

## Jedálny lístok 9.1.2023 - 15.1.2023

Deň	Desiata	Alergény	Hmotnosti	Obed	Alergény	Hmotnosti	Olovrant	Alergény	Hmotnosti
<b>Pondelok</b> 9.1.2023	3.007 Chlieb na desiatu 2.035 Nátierka sardinková so syrom 1.013 Čaj ovocný s medom a citrónom	1, 15 4, 7	55/90 20/40 150/250	15.006 Cestovina bez posýpky 16.001 Posýpka kakaová na cestoviny 5.013 Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi 1.015 Mlieko polotučné	1, 7  1, 9 7	145/270 23/40 180/250 150/250	3.009 Chlieb na olovrant 2.006 Maslo 2.086 Zeleninová obloha - paprika 1.005 Čaj ovocný	1, 15 7	55/90 15/30 15/30 150/250
<b>Utorok</b> 10.1.2023	3.012 Pečivo vodové 2.029 Nátierka maslová s čokoládou 1.015 Mlieko polotučné 22.001 Banány	1, 15 7	50/100 20/40 150/250 90/250	5.125 Polievka zelerová 10.002 Karbonátok z rybieho filé pečený 17.020 Zemiakové pyrė II. 24.003 Šalát hlávkový 1.023 Stolová voda	1, 7, 9 1, 3, 4, 7, 15 7	180/250 75/115 130/295 30/80 200/250	2.004 Hrianky s maslom a cesnakom 1.004 Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	1, 7, 15	65/130 150/250
<b>Streda</b> 11.1.2023	3.007 Chlieb na desiatu 2.100 Nátierka budapeštianska 2.085 Zeleninová obloha - mrkva 1.015 Mlieko polotučné	1, 15 7, 10	55/90 20/40 12/24 150/250	5.047 Polievka karfiolová so syrovou lievankou 9.015 Kuracie prsia na smotane 17.001 Cestoviny 1.009 Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	1, 3, 7  1, 7, 10 1	180/250 126/174 120/185 150/250	2.003 Cereálne výrobky s mliekom 22.011 Jablká	1, 7	160/320 100/200
<b>Štvrtok</b> 12.1.2023	2.001 Anglické chlebíčky 2.090 Zeleninová obloha - uhorka šalátová 1.005 Čaj ovocný	1, 3, 7, 15	70/140 13/24 150/250	5.126 Polievka z tekvice hokkaidó 13.012 Haše z hovädzieho mäsa 17.073 Pečené zemiaky s maslom 24.016 Šalát mrkvový s kukuricou 1.023 Stolová voda	7 1, 3, 7, 12, 15 7 12	180/250 60/100 100/180 60/110 200/250	3.007 Chlieb na desiatu 2.060 Nátierka hrášková 2.089 Zeleninová obloha - red'kovka 1.005 Čaj ovocný multivitamín	1, 15 7	55/90 20/50 12/24 150/250
<b>Piatok</b> 13.1.2023	3.008 Chlieb na desiatu celozrný 2.073 Nátierka z trešcej pečene * 2.088 Zeleninová obloha - pór 1.009 Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	1, 15 4, 7	55/90 20/40 8/16 150/250	5.025 Polievka gulášová 14.010 Halušky so syrom a smotanou * 1.015 Mlieko polotučné	1, 9 1, 3, 7 7	168/232 160/310 150/250	21.006 Bublanina ovocná 1.020 Mlieko vanilkové	1, 3, 7, 12 7	55/55 150/250

**Alergény:** 1. OBILNINY obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos) a výrobky z nich, 2. KÔROVCE a výrobky z nich, 3. VAJCIÁ a výrobky z nich, 4. RYBY a výrobky z nich, 5. ARAŠIDY a výrobky z nich, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ a výrobky z nich, 7. MLIEKO a výrobky z nich, 8. ORECHY a výrobky z nich, 9. ZELER a výrobky z neho, 10. HORČICA a výrobky z nej, 11. SEZAMOVÉ SEMENÁ a výrobky z nich, 12. OXID SIRIČITÝ a SIRIČITANY, sušené ovocie, ovocné konzervy a výrobky zo zemiakov