

Jedálny lístok 16.1.2023 - 22.1.2023

Deň	Desiata	Alergény	Hmotnosti	Obed	Alergény	Hmotnosti	Olovrant	Alergény	Hmotnosti
Pondelok 16.1.2023	3.008 Chlieb na desiatu celozrnný 2.062 Nátierka vajcová s pretlakom 1.015 Mlieko polotučné	1, 15 3, 7, 12 7	55/90 20/40 150/250	5.079 Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi 15.037 Žemľovka jemná 1.005 Čaj ovocný šípkový	4, 9, 12 1, 3, 7, 15	168/233 180/330 150/250	2.004 Hrianky s maslom a cesnakom 1.010 Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom	1, 7, 15	65/130 150/250
Utorok 17.1.2023	3.014 Žemľa 2.008 Nátierka cibuľová 2.089 Zeleninová obloha - red'kovka biela 1.015 Mlieko polotučné	1, 15 3, 7, 12 7	50/100 20/40 12/24 150/250	5.005 Polievka brokolicová 9.027 Kuracie stehná na kyslej kapuste 17.035 Zemiaky varené II. 1.023 Stolová voda	1, 7 7	180/250 155/265 120/250 200/250	3.010 Chlieb na olovrant celozrnný 2.006 Maslo 23.016 Kiwi (ovocná obloha) 1.008 Čaj ovocný s medom	1, 15 7	55/90 15/30 20/34 150/250
Streda 18.1.2023	3.007 Chlieb na desiatu 2.022 Nátierka kelová s vajcom 2.087 Zeleninová obloha - paradajky 1.005 Čaj ovocný dobré ráno	1, 15 3, 7, 12	55/90 20/40 19/36 150/250	5.104 Polievka z fazuľkových strukov (česká kuchyňa) 7.001 Bratislavské rizoto 24.040 Šalát cviklový s jablkami 1.030 Voda s citrónovou šľavou	7, 12 1, 7, 12	180/250 220/310 50/120 150/250	21.007 Flamery krupicové s kakaovým krémom 1.011 Čaj ovocný, nesladený	1, 7	60/100 150/250
Štvrtok 19.1.2023	3.007 Chlieb na desiatu 2.028 Nátierka liptovská 2.081 Zeleninová obloha - cibuľa jarná 1.015 Mlieko polotučné	1, 15 7 7	55/90 20/40 10/19 150/250	5.054 Polievka mrkvovo-zázvorová s kokosovým mliekom 13.072 Zemiaky zapekané s mäsom a syrom 24.073 Zeleninová obloha - kapusta hlávková 1.024 Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu	3, 7	180/250 190/330 20/40 150/250	3.010 Chlieb na olovrant celozrnný 2.006 Maslo 23.013 Hruška (ovocná obloha) 1.011 Čaj ovocný, nesladený	1, 15 7	55/90 15/30 20/34 150/250
Piatok 20.1.2023	3.007 Chlieb na desiatu 2.048 Nátierka šunková so zelerom 1.013 Čaj ovocný s medom a citrónom	1, 15 1, 7, 9	55/90 20/40 150/250	5.122 Polievka zeleninová 4.024 Zlatá syrová závarka 18.009 Prívarok šošovicový so zemiakmi 14.042 Varené vajcia 3.003 Chlieb k prívarku 1.005 Čaj ovocný šípkový	9, 12 1, 3, 7 1, 7 3 1, 15	180/250 15/25 140/280 25/100 40/100 150/250	3.015 Vianočka, sladké pečivo 2.006 Maslo 1.018 Mlieko jahodové	1, 3, 7, 15 7 7, 12	60/150 15/30 150/250

Alergény: 1. OBILNINY obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos) a výrobky z nich, 2. KÔROVCE a výrobky z nich, 3. VAJCIA a výrobky z nich, 4. RYBY a výrobky z nich, 5. ARAŠIDY a výrobky z nich, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ a výrobky z nich, 7. MLIEKO a výrobky z nich, 8. ORECHY a výrobky z nich, 9. ZELER a výrobky z neho, 10. HORČICA a výrobky z nej, 11. SEZAMOVÉ SEMENÁ a výrobky z nich, 12. OXID SİRİČITÝ a SİRİČITANY, sušené ovocie, ovocné konzervy a výrobky zo zemiakov